

2023
12.10
SUN

みんなで学ぼうパドリングテクニック
カナディアンカヌー塾

十和田湖でカナディアンカヌーのツアーを行い全国の急流を
カナディアンカヌーで下っている、カナディアンカヌーの達人“ガイドハウス権”
の皆さんをお招きします！！カヌーを美しく漕ぎたい！カヌーで川を下りたい！
そんなあなたにぴったりの1日です。



詳細は
こちら

静水での講習で初級と中級に分かれ、1人乗りでカナディアンカヌーの基本の漕ぎ方へ
少しレベルUPしたテクニックを学びます。講習の最後にはパドリングテストもあり、
合格者には認定証を発行します！

- 集合場所** さめうらカヌーテラス
高知県土佐郡土佐町田井146-1
- 開催場所** さめうら湖
- 料金** ¥7,700/税込
- 対象** 初級 - 初めての方・何度か漕いだことがある方
中級 - なんとなく漕げる方・基本をしっかりと教わりたい方
*マイカヌーでご参加可能です。
- 定員** 初級・中級合わせて10名
- 持ち物** 動きやすい服装・帽子・飲み物・着替え
レインウェア・濡れてもよいスニーカー
お昼ご飯・飲み物

要予約：予約は080-1990-1992（そらみる西原）

Time
Schedule

受付	9:00~
カヌー塾	9:30~12:00
昼休憩	12:00~13:00
カヌー塾・テスト	13:00~15:00
解散	15:30

TOPICS!

カナディアンカヌー講師は…



村上 周平 先生



太田 泰博 先生

土佐町と姉妹都市、青森県十和田湖の十和田湖ガイドハウス権より
カナディアンカヌーのスペシャリスト周先生、泰先生をお迎えします。
我々のカヌーの先生でもあるお二人。静水のカヌーパドリングテクニックは
言うまでもなく、激しい川のダウンリバーテクニックもすごいんです！
それも基本のテクニックがあつてこそ！と、我々は思うのです。
そして何と言っても、カナディアンスタイルがとってもキレイ！
我々も美しく漕ぐ。を教わりました。わかりやすく優しく教えてくださいますよ！



ガイドハウス権ホームページ：https://tgkai.jp



*小雨決行です。雨天・風により焦げない場合は、カヌーテラス内で座学。(カヌーの魅力や技術、安全講座)

イベント情報更新していくよ！

riversup_soramil
Instagram



予約
・
お問い合わせ

☎ 080-1990-1992
✉ info@soramil.co.jp
📍 西原

主催

(一社) 土佐町スポーツコミッション
高知県土佐郡土佐町田井 146-1
tel.0887-72-9919