

2023
12.9 sat

豊かな自然を残すために私たちができることを考えよう！

アウトドアおやつとみつろうラップ作り & 自然と優しく付き合う方法を知ろう。

Leave No Trace ワークショップ at さめうらカヌーテラス

講師は



木滝 奈央先生

土佐町と姉妹都市青森県十和田市にて
カナディアンカヌーのツアー・キャンプ場を
運営されている”ガイドハウス権”から
自然や環境のことを考え活動されている
木滝奈央さんをお迎えします。

ガイドハウス権ホームページ: <https://tgkai.jp>



Leave No Trace とは…

環境に対するインパクトを最小限にして、
アウトドアを楽しむための環境倫理プログラムです。
すべてのテクニックが、7つの原則を基にしており、
誰にでもわかりやすく、楽しく実践することができます。

2023.12.9(sat) at さめうらカヌーテラス
高知県土佐郡土佐町田井146-1

- ・9時30分から14時30分まで (お昼休み1時間あり)
- ・3,300円/1人*材料費、講習費
- ・小学4年生からご参加いただけます。
- ・定員10名

要予約: 予約は080-1990-1992 (そらみる西原)

持ってくるもの

- ・25cm×25cmほどの綿素材の布1人1枚
お家にあるハギレやお気に入りの布を持って来てね。
化繊ではなく綿素材をお持ちください。
- ・お昼ご飯、飲み物

当日のスケジュール

さめうらカヌーテラスにて 9時30分から受付

10時～

みつろうラップ作り

使い捨てのプラ製ラップの
代わりにしたり、食べ残り
のおかずをのせた食器にかぶせたり
お菓子をのせるお皿の代わりに、
袋状に折ればナッツなどを持ち歩く
のにも使えるよ！



焚き火で作れる
おやつ作り

アウトドアをするときに
焚き火で簡単に作れる
おやつをみんなで作りましょう！
残ったおやつはみつろうラップに
くるんでお持ち帰りできますよ。



12時～13時
お昼休み

13時～14時30分

Leave No Trace

午後からは大切な自然を守りながら
アウトドアを楽しむため
私たちがすべきことを一緒に
学び考えましょう！
ワークショップを終えたら
修了証が発行されます！



イベント情報更新していくよ！

riversup_soramil
Instagram



@RIVERSUP_SORAMIL

予約
・
お問い合わせ

☎ 080-1990-1992
✉ info@soramil.co.jp
📍 西原

主催

(一社) 土佐町スポーツコミッション
高知県土佐郡土佐町田井146-1
tel.0887-72-9919