あす 食べたいものが見つかる！

TOSAREIHOKU

あす食べようBook

Let's eat tomorrow Book

四国のまんなか
土佐れいほくへ
ようこそ！

■れいほくエリアに関するお問い合わせは

一般社団法人 土佐れいほく観光協議会

☎0887-72-9400

所高知県長岡郡本山町本山582番地2

土佐れいほく 検索

ケータイからはここからチェック!

かつ丼

[大豊町]
19 ひばり食堂
創業40年以上の老舗食堂。開店前には長蛇の列ができる人気っぷり。

土佐あかうしローストビーフ丼（要予約・限定5食）

[本山町]
15 いち松
鮨の名店。鮨一筋の店主が作るローストビーフ丼がSNSで話題。

しし焼肉定食

[大豊町]
20 道の駅 大杉
町内外の観光情報の発信地。大豊町名物の「立川そば」も人気。

土佐あかうし焼肉定食

[本山町]
16 喫茶トモエ
居心地の良い喫茶店。コスパ◎なランチや大盛り弁当がおすすめ。

領北産おやどりを使ったインドカレー

[大豊町]
21 永渕食堂Shanti
◎ながふちしょくどう シャンティ
インドからの移住夫婦が山奥の古民家で営む本場のインドカレー店。

日替わり定食

[本山町]
17 cafeレストしゃくなげ
モーニングとランチを提供する喫茶店。自家農園で作った有機無農薬の野菜を使用。

オムライス

[大豊町]
22 きっちんなかとよや
大豊町出身のシェフが営む洋食屋。家族愛を感じる温かみのある店内も魅力。

土佐あかうしカレー

[本山町]
18 レストラン ハーベステラス
モンベルアウトドアヴィレッジ本山内のレストラン。BBQも楽しめる。

牛鉢

[土佐町]
11 牛長食堂 ◎ぎゅうちょうしょくどう
土佐和牛の飼育・販売に始まる約40年の歴史を持ったこだわりの焼肉店。

ダムカレー

[土佐町]
7 さめうら荘
「さめうら荘レイクサイドホテル」のランチ処。ご当地ダムカレーが話題。

はちきん地鶏塩ラーメン

[土佐町]
12 ラーメン土佐町439
土佐はちきん地鶏や野菜、煮干しなどをじっくり炊いて作るスープが特徴。

土佐あかうしカレー（日曜限定）

[土佐町]
8 cafeかのん
地元食材を使ったランチも人気。大きな窓からの景色も魅力。

唐揚げ定食

[本山町]
13 和風レストラン 味楽 ◎みらく
地元民に愛される、唐揚げが人気のアットホームな和風レストラン。

土佐あかうしバーガー

[土佐町]
9 Dolce&Merenda
◎ドルチェアンドメレンダ
イタリア菓子と、バゲットやフォカッチャを使ったサンドなどを提供するカフェ。

チキンジョージプレート

[本山町]
14 Missy Sippy ◎ミシシッピ
早明浦ダム近くの異国情緒溢れるカフェ。音楽好きな店主が魅力。

土佐あかうし使用ボロネーゼパスタ

[土佐町]
10 Ombelico ◎オンベリーコ
トスカーナ地方で修業した夫婦が、地元食材で作るイタリアンレストラン。

あす食べたいものが見つかる！

あす食べようBook

れいほくエリアに泊まった次の日、何食べよう？そんな悩みを解決してくれる「あす食べようBOOK」を作りました！特産品の土佐あかうしを使ったランチから、本格的なインドカレーまでバリエーション豊富なれいほくグルメスポットをご紹介。食べたいものがきっと見つかる！

れいほくエリアのグルメ情報はここをCheck！

土佐あかうし手ぶらBBQ

[土佐町]
4 さめうらBBQテラス
「道の駅 土佐さめうら」内のBBQ施設。火起こしから片付けまで全部おまかせ！

大川黒牛の牛すじ丼

[大川村]
1 筒井食堂 ◎つついしょくどう
土佐はちきん地鶏と、幻といわれる大川黒牛の牛すじ丼が食べられるお食事処。

コロッケ&メンチカツ定食

[土佐町]
5 食堂 与作 ◎しょくどう よさく
「道の駅土佐さめうら」内にある、田舎のおふくろの味を楽しめる食堂。

チキンカツ定食

[大川村]
2 大川村 村のえき
大川村の情報、グルメ、お土産の全てが集まっている観光拠点。

ひつまぶし上

[土佐町]
6 イールファームのうなぎ家
本当に美味しい鰻を味わってほしいと、厳選された国産鰻と四万十鰻を使用。

あかうしカレーハンバーグ定食

[土佐町]
3 カフェZOE ◎ゾーイ
音楽イベントも不定期開催する民家をリノベしたレトロなカフェ。

れいほくエリアのお買い物スポット

土佐れいほくの魅力を探るなら、道の駅・直売所へ行ってみよう。この地ならではの特産品を楽しめば、旅の味わいがさらに深まる！

大川村 村のえき

大豊ICまで45分

大川村の情報、グルメ、お土産の全てが集まる。村特産の「土佐はちきん地鶏」や万能みそだれ「かそっち」、玉緑茶や紅茶など、村ならではのお土産を購入できる。

本山さくら市

大豊ICまで10分

地元産の新鮮野菜のほか、人気のお米「土佐天空の郷」や、「土佐あかうし」など地元ならではの食材が豊富に揃う。

道の駅 大杉

大豊ICまで15分

特産物である「碁石茶」「柚子」の加工品、「銀不老豆」を使用した銀不老ロールや銀不老大福などお土産も販売。

道の駅 土佐さめうら

大豊ICまで20分

地元の特産品や民工芸品の展示販売だけでなく、れいほくエリアの見所紹介や、休憩所としてトイレやシャワーも完備。

あす食べよう！ れいほくエリア map

- 大川村 村の駅まで車で15分
- 筒井食堂まで車で13分

ⓑ 自然王国 白滝の里

樹齢700年を越えた夫婦杉が神秘的

河内神社

1 筒井食堂

柚ノ木橋

下川橋

2 大川村 村のえき

- 道の駅 土佐さめうらまで車で8分

ⓒ さめうら荘レイクサイドホテル

7 さめうら荘

翠ヶ滝

土佐 和田本城跡

3 カフェ ZOE

道の駅 土佐さめうら

4 さめうらBBQテラス

5 食堂与作

6 イールファームのうなぎ家

澄み切った星形の滝壺が美しい秘境

三樽権現の滝

ⓐ いしはらの里

- 道の駅 土佐さめうらまで車で20分

升渕

山頂へは約50分という手軽さ。紅葉が美しい

白髪山

滝山大樽の滝

- 本山さくら市まで車で13分
- 味楽まで車で10分

ⓔ 汗見川ふれあいの郷清流館

本山さくら市

13 和風レストラン 味楽

ⓕ モンベルアウトドアヴィレッジ本山

18 レストラン ハーベステラス

17 cafeレストしゃくなげ

16 喫茶トモエ

15 いち松

14 Missy Sippy

12 ラーメン土佐町439

11 牛長食堂

10 Ombelico

9 Dolce&Merenda

ⓓ おこぜハウス

8 cafeかのん

- 本山さくら市まで車で7分

旧立川番所書院

山間に佇む美しい茅葺き屋根の書院

田鍋常吾翁 頌徳碑

高知自動車道

- 道の駅 土佐さめうらまで車で8分
- 本山さくら市まで車で1分

大豊IC

19 ひばり食堂

杉の大杉

20 道の駅 大杉

大杉駅

土讃線

土佐穴内駅

大田口駅

豊永駅

ⓖ ゆとりすとパークおおとよ

- 道の駅大杉まで車で15分

野鹿池神社

燃え立つような赤が川面に映える秋の紅葉は見事

奥大田渓谷

平安の粋を結集した建造物では県内唯一の国宝

豊楽寺薬師堂

星神社

恵比寿の滝

22 きっちんなかとよや

21 永渕食堂 Shanti

土佐岩原駅

粟生聖天 定福寺

日本唯一といわれる6体の笑い地蔵は必見。隣接する豊永郷民俗資料館も見どころのひとつ

ⓗ 山荘梶ヶ森

- 道の駅大杉まで車で1時間
- キッチンなかとよやまで車で40分

れいほくエリアの宿泊施設

大豊ICまで55分

2019年に宿泊施設として生まれ変わった元小学校

ⓐ いしはらの里

所 土佐郡土佐町西石原1228
☎0887-72-9328

詳しくはこちら

大豊ICまで1時間30分

自然体験やスポーツ合宿、研修など多目的に利用可能！

ⓑ 自然王国 白滝の里

所 土佐郡大川村朝谷26
☎0887-84-2201

詳しくはこちら

大豊ICまで35分

早明浦ダム湖畔に佇む全室レイクビューのホテル

ⓒ さめうら荘レイクサイドホテル

所 土佐郡土佐町田井146-1
☎0887-82-1020

詳しくはこちら

大豊ICまで30分

BBQコーナーや食堂、大浴場さらには無料Wi-Fiも！

ⓓ おこぜハウス

所 土佐郡土佐町田井1667
☎0887-72-9733

詳しくはこちら

大豊ICまで40分

小学校の面影を残した、昔なつかしい体験型の宿泊施設

ⓔ 汗見川ふれあいの郷清流館

所 長岡郡本山町沢ヶ内626
☎0887-82-1231

詳しくはこちら

大豊ICまで20分

モンベルがプロデュースするアウトドア拠点

ⓕ モンベルアウトドアヴィレッジ本山

所 長岡郡本山町本山2133-1
☎0887-72-9670

詳しくはこちら

大豊ICまで35分

満天の星や雄大な雲海が楽しめるキャンプ場

ⓖ ゆとりすとパークおおとよ

所 長岡郡大豊町中村大王4037-25
☎0887-72-0700

詳しくはこちら

大豊ICまで55分

60度の大パノラマが広がる絶景の山小屋

ⓗ 山荘梶ヶ森

所 長岡郡大豊町佐賀山1248-3
☎0887-74-0360

詳しくはこちら