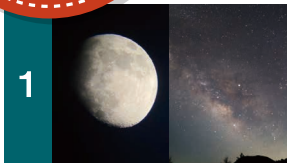


土佐れいほくで遊ぼう!



2023年
8-9月
SCHEDULE

四国のまんなか、本山町でさまざまなアクティビティを楽しもう!



1

天の川を見よう! / スーパームーン観察会

講師: sorashiro 星空案内人 イワシロアヤカ

夏は天の川の季節。夏の星座たちも素晴らしい輝きを放っています。31日はスーパー&ブルームーン! 遊んで学んで星空博士になっちゃいましょう! 星空案内人が楽しくご案内。※雨天時は特別プログラムをご用意。

日程: 8/4(金), 5(土), 31(日) 19:30-20:30 (受付19:00~)

料金: ¥330(施設利用料)

定員: 各回15名

集合場所: アウトドアヴィレッジ本山

申込先: れいほくで遊ぼうHP(下記参照)



2

ネイチャーゲーム&青空木工教室

講師: 高知シエアリングネイチャー協会

申込締切: 8/17(日)

ネイチャーゲームで不思議な世界を探検します。お気に入りの景色の前にフレームを置いて観賞する「森の美術館」など、五感をつかって楽しむ自然プログラムは発見がいっぱいです! 木工教室では「竹で万華鏡」や「木のペンダント」が作れます。

日程: 8/19(土) ①10:00-12:00 ②13:00-15:00

料金: ¥500(材料費込み)

定員: 各回20名

集合場所: アウトドアヴィレッジ本山

申込先: れいほくで遊ぼうHP(下記参照)



3

土佐の草花を使った固まるハーバリウム作り

講師: 四方山商店 cocon

他ではあまり見ることのない野草のドライフラワーなどを使い、話題の固まるハーバリウムを作ります♪色鮮やかな自然の草花を楽しみましょう。容器は2種類から1つお選びください。ハーバリウムに使用するドライフラワーは全て自家製のため、季節によって異なります。

日程: 8/19(土), 9/16(日)

①10:00-12:00 ②14:00-16:00

料金: ¥2,500

定員: 各回4名

集合場所: 四方山商店 cocon(本山町上関乙88-1)

申込先: れいほくで遊ぼうHP(下記参照)



4

種まきとそば打ち体験 in 汗見川清流館

講師: 集落活動センター 汗見川

申込締切: 8/14(日)

「種まき」「収穫」「脱穀」「年越しそば」を全4回で体験ができる「そばの収穫祭」。1回目は清流・汗見川の流れる地域で栽培される、在来そばの「汗見川そば」の種まきです。種まきのあとは、汗見川そば粉を使ったそば打ち体験もお楽しみいただけます!

日程: 8/20(日) 10:00-14:00 (受付9:30~)

料金: 大人 ¥3,000、小中学生 ¥2,000

定員: 15名(最少催行人数5名)

※小学生以上

集合場所: 汗見川ふれあいの郷 清流館

申込先TEL: 0887-82-1231

mail: info@asemikawa.com

※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能



体験詳細



5

木彫りのモバイルづくり体験 in なめかわの郷

講師: 集落活動センター なめかわ

申込締切: 8/21(日)

葛を使って小さな動物を作ったら、流木や小枝を使ってモバイルを作りましょう! 葛はやわらかく加工しやすいので、木彫りは初めてという方も簡単に加工することができます。モバイルにはせずに、置物として完成させてもOKです!

日程: 8/26(土) 10:00-12:00 (受付9:30~)

料金: ¥2,500

定員: 10名(最少催行人数5名)

集合場所: なめかわの郷

申込先: 080-2986-1700

※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能



体験詳細



6

苔玉づくり&竹細工「竹箸&器」 in 汗見川清流館

講師: 集落活動センター 汗見川

申込締切: 8/28(日)

汗見川の流域にある竹や山野草、苔を使って、自分の手で苔玉づくりと竹細工のどちらも楽しみいただける体験です。苔玉はおうちの飾りで癒しとして、竹細工で作った竹箸と器は持ち帰って、食卓でお楽しみください。

日程: 9/3(日) 9:30-12:00 (受付9:00~)

料金: 大人 ¥3,000、小中学生 ¥2,000

定員: 20名(最少催行人数10名)

※小学生以上

集合場所: 汗見川ふれあいの郷 清流館

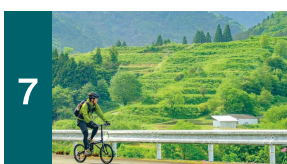
申込先TEL: 0887-82-1231

mail: info@asemikawa.com

※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能



体験詳細



7

秋の棚田を快走! 大自然サイクリングツアー

講師: 本山町地域おこし協力隊

申込締切: 9/11(日)

秋の棚田は色づいた稲穂が魅力的! 一面に広がる里山の原風景を横目に、吉延の展望台で休憩したら、帰りは風を感じて坂道を快走! お帰りにハーベステラス本山にてランチとお風呂で汗を流して、本山で最高の一日が完成です。※雨天中止

日程: 9/18(日) 10:00-14:00 (受付9:30~)

料金: ¥3,500

(レンタサイクル/ ラunch/お風呂チケット込み)

定員: 7名 ※12歳以上

集合場所: アウトドアヴィレッジ本山

申込先: れいほくで遊ぼうHP(下記参照)



8

ランチチケット or サイクリングチケット付き

ボルダリング体験 in 吉野クライミングセンター

講師: 高知山岳連盟 野田由美子

申込締切: 9/25(日)

いま、ボルダリングが熱い! 初心者の方向けに、登り方の基本やルールもちょっとしたコツなど、丁寧にレクチャーしますので安心してご参加ください。※オプションはどちらかをお選びください。※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意書が必要です。

日程: 9/30(土) 9:30-11:30 (受付 9:00~)

料金: ¥1,800(シューズ、施設利用料、保険、オプション付き)

オプション: ハーベステラス本山1,000円分チケット or レンタサイクルチケット4h

定員: 10名(小学生以上)

集合場所: 吉野クライミングセンター

持ち物: 動きやすい服装、水分

申込先: れいほくで遊ぼうHP(下記参照)

※料金はすべて税込みです。

イベントはすべて事前予約制です。WEB、TEL、メールでお申し込みください。

ご予約・お問合せ

①②③
⑦⑧

④⑤⑥

本山町地域おこし協力隊(担当:岡本・松久)
TEL: 0887-76-3915
E-mail: outdoor@join-motoyama.com

イベントの【申込先】に直接ご予約ください。
※れいほくで遊ぼうHPからも申し込み可能です。

れいほくで遊ぼうHP



申込受付はこちら

参加希望イベント/日時/回/
お名前/ご住所/電話番号/
生年月日を添えてお申込ください。

※空席があれば当日受付も可能です。
※料金は当日、現金でお支払いください。

れいほくで遊ぼう

Instagram



REINHOKU.ASOBOO



土佐れいほくの、アウトドア拠点

モンベル アウトドアヴィレッジ 本山

アウトドアブランド「モンベル」がプロデュースするアウトドア拠点。
快適なコテージや地元食材が楽しめるレストラン、温浴施設など魅力いっぱい!

モンベルストア & ビジターセンター mont-bell

アウトドア用品や特産品が勢揃い!

登山やキャンプなど、各種アウトドア用品を豊富に取り揃えた「モンベルストア」があります。
ビジターセンターでは、施設のご案内や宿泊・体験の予約受付、レンタサイクル受付、土佐れいほく地域の観光情報や特産品販売などを行っています。



モンベルストア



ビジターセンター



レンタサイクル

本格的なスポーツバイクでサイクリングが楽しめます。



コテージ (全10室)

快適コテージでくつろぎの休日を!

ウッディな内装の2階建てコテージが10室あります。吹き抜けになった室内にはキッチンやバス・トイレも完備し、6名様までご宿泊可能。テラスにはBBQコンロもご用意しています。ゆったりとした空間でおくつろぎいただけます。

【宿泊料金(1室1泊)】

1室基本料金	¥18,500 ~ ¥22,000
大人1名	¥2,750 ~ ¥3,300
小人1名	¥2,200

- ・曜日や日程により料金が異なります。詳しくは公式ウェブサイトの予約カレンダーでご確認ください。
- ・小人は4歳~中学生未満(4歳未満は無料)
- ・チェックイン15:00 ~ 20:00/チェックアウト10:00
- ・定員1室6名



吹き抜けで解放感のある室内



テラス

外観

レストラン「ハーベステラス」



Harvesterrace
mont-bell food service

開放的なテラス席で土佐食材のBBQ!

レストラン「ハーベステラス」では「土佐あかうし」のBBQが楽しめます。開放的なテラスで自然を感じながらのBBQは最高です!
地元食材などを使った本格的な窯焼きピッツアも好評です。

BBQ ¥3,000 ~ (1人前/要予約)
ピッツア ¥1,200 ~ ほか



テラス席もあり



新しく焼く本格派

温浴施設「土佐れいほくの湯」

お得な回数券販売中!



日帰り入浴も可能な温浴施設です。アウトドア体験のあとにお風呂でさっぱり! 毎週金曜~日曜は「変わり湯」も実施中。

【一般料金】

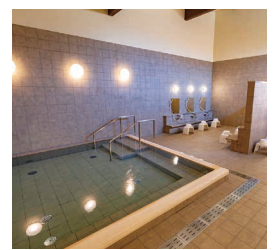
大人(中学生以上)	¥550
小人(4歳~中学生未満)	¥330

【本山町 町民割引料金】

大人(中学生以上)	¥330
小人(4歳~中学生未満)	¥198

※バスオールドレンタル ¥220

お得な回数券販売中
(11枚綴り)
一般 ¥5,500 / 町民 ¥3,300



営業時間: 13:00~20:00

※料金はすべて税込みです。

ご予約・お問合せ **モンベル アウトドアヴィレッジ 本山**

TEL: 0887-72-9670 (電話受付時間 10:00-18:00)

〒781-3600 高知県長岡郡本山町本山2133-1
【アクセス】高知自動車道・大豊ICから約15分

公式ウェブサイト

コテージのWEB予約も可能です。

<https://motoyama.outdoorvillage.jp/>

