

泊まった翌日に楽しめる体験プランをご紹介します!

あす遊ぼ!

高知県
土佐町

思い出
いっぱい
作ろう



土佐祭り町の里



TOSA ASUASOBO!

予約不要 当日でもOK

滝巡りフォトラリー体験 (土佐町オリジナルグッズプレゼント)

土佐町の絶景名所でもある3つの滝を巡るフォトラリー。滝を撮影して、ゴールの「湖の駅さめうらカヌーテラス」で写真を見せるとオリジナルグッズがもらえる!

体験データ
料金 / 無料 開催時期 / 毎年
時間 / 散歩自由 ※道が狭いので、日の出から日没までを推奨。プレゼントの引き換えは、「湖の駅 さめうらカヌーテラス」の営業時間内(10時~17時) 所要時間 / 約3時間

プレゼントの引き換えはコチラ!
湖の駅 さめうらカヌーテラス
☎0887-72-9919 〒高知県土佐郡土佐町田井146-1
※10時~17時 休不定
フォトラリー体験に関するお問合せは土佐町役場 企画推進課(☎0887-82-2450)へ



響ヶ滝 (みどりがたき)

岩穴のお堂の上から落ちる滝を裏から眺められる「裏見の滝」。綺麗さでない滝があるため注意が必要
〒高知県土佐郡土佐町和田153台

三椏権現の滝 (みたるごんげんのたき)

滝壺が星型に見える土佐町屈指のパワースポット。駐車場から滝壺までは険しい山道が続くため十分気を付けよう
〒高知県土佐郡土佐町栗木153台



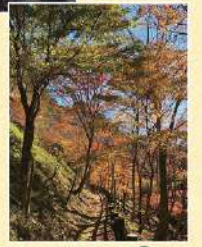
アメガエリの滝

アメゴが引き出すほどの清々なので「アメガエリの滝」。秋には滝と紅葉の景観なコラボレーションが楽しめる
〒高知県土佐郡土佐町瀬戸1520台



瀬戸川渓谷は遊歩道が整備された土佐町イチの紅葉スポット

▼熱えるような紅葉に加えられる「もみじ街道」の美しさは格別



土佐れいほくエリアの観光情報は [土佐れいほく](#) 検索



最新の観光情報は
コチラ

〈発行元〉土佐町役場 企画推進課 ☎0887-82-2450

※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2022年3月10日時点の有効な情報です。本媒体の掲載額は、消費税10%（軽減税率が当てはまる品目は8%）を含む額表示となっております。情報は変更となる場合がございます。最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。



カナディアンカヌー体験 (バードコール体験・おやつ付き)

緑豊かな四国の水がめ、さあうら湖で非常なリフレッシュ体験1頭張ってカヌーをこいだ後は、バードコールで鳥と会話しながら湖上でほっこりタイム。

体験データ

料金 / 大人7700円〜、小学生6800円〜 ※季節、人数で料金は変動
開催時期 / 通年
時間 / ①9時〜12時、②13時〜16時 ※12月〜3月末までは①のみ
定員 / 18名 最少催行人数 / 2名
対象年齢 / 小学生から70歳以上
予約 / 前日16時までに要予約

施設データ

湖の駅 さあうらカヌーテラス
高知県土佐郡土佐町田井146-1
【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で25分 【連絡先】SORAMILIOらみら
☎080-1990-1992 ☎0887-72-9087

明日は、土佐の自然を満喫できる里山体験へ!

土佐芝刈りの里ガイド & フラワーアレンジメント

高知の三大花どころでもある風光明媚な「高須の裡田」の歴史をじっくり聞いた後は、花農家さんのハウスで摘み取った切ったの花を使ったアレンジメント体験。



●摘み取ったお花はフロッグで花もちも枝葉も自由な感性で楽しんで ●草やかな花の香りに包まれ、心も体もすっかりリフレッシュ ●完成したアレンジメントは絶景スポットで記念撮影を

●美しい裡田は先祖代々大切に守られてきた土佐町の宝物
土佐芝刈りの里

体験データ

料金 / 3000円
開催時期 / 7月〜12月トルコキョウ フラワーアレンジメントにしてお持ち帰り、11月〜3月アネモネ ※10本組み取り体験、ブーケにしてお持ち帰り、11月、12月は花の生育状況により決定、4月〜6月は受付可
時間 / 定員 / 要相談
所要時間 / 裡田ガイド、フラワーアレンジメント合計1時間
定員 / 要相談 最少催行人数 / 2名〜 対象年齢 / 小学生以上
予約 / 前日17時までに要予約 ※花の生育状況により受付できない場合あり ※人数により場所が変更になる場合あり

施設データ

裡田農園 〇はわのりえん
☎090-6287-6760 高知県土佐郡土佐町高須1301 朝10時〜16時
※月、水、土曜、4月〜6月 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で35分 〇3台

SUP
イスイスイ
体験



アクティビティはお任せ!

●カヌーをこいだら、さあこみ出よう! ガイドも一緒に案内 ●高の森そとりのバードコールを使って野鳥と対話できるかも! ●おいしい紅茶と、人気パティスリーの軽食が味わえます ●SUP体験も人気(3時間、7150円〜)。まるで湖面を歩いているような感覚が味わえるアクティビティ



「土佐あかうし」手ぶらでBBQ体験

年間の470頭しか出荷されない希少な「土佐あかうし」をBBQテラスで。赤身に定評があるロース、カルビ、モモの食べ比べが楽しめる。焼き野菜とおにぎり2個付き。

BBQテラスは持ち込み自由です!
道の駅 土佐あかうし 和肉販売



●「土佐あかうし」は炭を付けずにまず塩コショウで食べるのがオススメ ●お肉は一人前180g。足りない時は道の駅で食材調達OK!
●昨年オープンしたばかりのBBQテラスは屋根付きで雨でも安心

体験データ

料金 / 土佐あかうし焼肉セット3500円、土佐あかうしはちきん焼肉セット4300円、ステーキンセット1000円(小学生半額、幼児無料)、テール・イス、BBQコンロのみ500円(小学生半額、幼児無料)
開催時期 / 通年 時間 / 11時〜17時
所要時間 / 3時間、時間延長は1時間につき1名200円
定員 / 100名 最少催行人数 / 2名〜
対象年齢 / なし
予約 / 前日17時までに要予約 ※土佐あかうし(希少な)の在庫状況により受付不可の場合あり

施設データ

道の駅 土佐あかうし BBQテラス
〇かもの森 〇はわのりえん 〇はーべー888-7257
☎0887-82-1690 高知県土佐郡土佐町田井449-2
道の駅 9時〜18時(12月〜2月14日〜17時) BBQテラス 11時〜17時 ※なし 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で20分 〇3台

●体験後は季節のお菓子とお茶で休憩。素朴な心がほぐれる
●大洞は桜木家の多い集落であり、春には一帯が花畑のような美しさ

ニジマス釣り体験とBBQ

標高1176mの石工山から湧き出る天然水100%で飼育されたニジマスを一尾釣り! 釣った魚は炭火で焼いてその場でガブリ。豊かな環境の中で買った新鮮なニジマスは、さっぱりとしたおいしさ。

体験データ

料金 / ニジマス釣り体験1kg1800円、BBQをする場合は調理、炭代+1000円(5)
開催時期 / 通年 BBQをする場合は予約時に連絡
時間 / 9時〜15時
所要時間 / 約1時間30分
定員 / 要相談 最少催行人数 / 2名〜
対象年齢 / 小学生以上
予約 / 前日18時までに要予約、当日予約500円

施設データ

土佐メテオリゾート 〇はわのりえん
☎0887-83-0231(9時〜15時30分)、0887-83-0432(17時〜18時) 高知県土佐郡土佐町高須1301-1 9時〜15時30分 ※不定 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で40分 〇10台



●エサを取られないよう気をつけて、勝手に釣れないところも楽しい! 高須アルカリ池の天然水で育ったニジマスは身が柔らかい
●夏にはアメイコのみどり取り体験もできる(1店 250円、7月〜10月のみ)



遠くまで試飲してみたいの〜!
桂月のお茶 大好きな鈴木さん

桂月館見学 & 土佐酒蔵「桂月」試飲体験

1877年の創業以来、土佐嶺北産の酒米、酵母を使い高品質な「土地の酒」を造り続ける老舗酒蔵。ショップにずらりと並んだ商品は全て無料で試飲ができ、購入も可能。

●嶺北の酒米(吟の夢)と高知産の酵母「CEL 24」を使った生酒も ●「桂月」の名前の元となった作家、大川桂月の資料館「桂月館」 ●試飲は常時約10種から、土佐の自然が育んだ酒の味を楽しんで

体験データ

料金 / 桂月館(日帰り体験)入館料200円、入館するとお酒も60分 〇1杯 〇1杯 〇1杯
所要時間 / 30分〜1時間
定員 / 要相談 最少催行人数 / 1名〜
対象年齢 / 20歳以上
予約 / 前日17時までに要予約 ※事前予約で日帰り試飲体験可能

施設データ

土佐酒蔵株式会社 〇はわのりえん
☎0887-82-0804 高知県土佐郡土佐町田井418
☎0881-1783 白鳥屋 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で20分 〇なし(道の駅土佐あかうしから徒歩5分)



●桂月館には大川桂月の作品、掛け軸、数珠などの貴重な資料を展示
●桂月館はカップ湯が入館後、お土産にぴったり

炭のオブジェ体験 (コーヒー、お菓子付き)

身近な枯れ葉や木の実を自由に組み合わせ動物やオブジェを創作するアート体験。想像の翼を広げて、自然の美しさを思いのまま表現してみよう!



●枯れ葉のお皿にドリンクや松ぼっくりなどの素材を飾りつけ ●形が決まったらいよいよ炭のオブジェ! 竹の筒も使える! ●土佐あかうしコンテを使って約30分程度スキームれば完成 ●こちらは針金にコルクを巻きつけて作ったワンちゃん ●目をかけているポーズがキーンと作品の出来上がり!

体験データ

料金 / 3000円 開催時期 / 通年 時間 / 要相談
所要時間 / 約1時間30分 定員 / 要相談 最少催行人数 / 2名〜
対象年齢 / 小学生以上 予約 / 前日19時までに要予約

施設データ

Charcoalギャーラ 〇はわのりえん
☎080-2850-1504 高知県土佐郡土佐町田井448 道の駅土佐あかうし 焼肉販売 〇3台



●持ち時間はオリジナル指定のコーヒーとお菓子でブレイク
●落ち葉も素敵なお土産になります!

電動自転車でサイクリング & 青空ヨガ体験(お弁当・おやつ付き)

素々電動自転車土佐町のスポットをツーリング。棚田産に認定された「高須裡田」は見る価値アリの絶景! 青空ヨガに、嶺北産のお米を使ったお弁当と焼ききたのおやつが付く大満足コース。

体験データ

料金 / 大人9900円〜 開催時期 / 通年
時間 / 10時30分〜15時 所要時間 / 約4時間30分
定員 / 4名 最少催行人数 / 2名〜
対象年齢 / 高校生以上 予約 / 前日16時までに要予約

施設データ

里川コミュニティセンター
高知県土佐郡土佐町高須305 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で30分 【連絡先】SORAMILIOらみら
☎080-1990-1992 ☎0887-72-9087



●棚田産に認定された「高須裡田」は農家さんに愛情を注いだ日本の伝統 ●急坂も電動自転車ならぐんぐん登れちゃう! 体を動かした後のお弁当は最高! ●ふかふかの芝生の上で青空ヨガ体験。おしい空気を感じてリラックス

苔玉づくり & 里山散策体験 (お菓子・お茶付き)

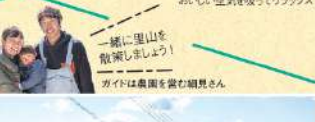
子どもから大人まで自然に触れながら楽しめる苔玉づくり! ナチュレンジ1種、紫陽花、藤... 四季を通じて様々な花が咲き揃う桃郷郷のような里山の散策ガイド付き。

体験データ

料金 / 3500円
開催時期 / 通年 時間 / 要相談
所要時間 / 約1時間30分 定員 / 5名
最少催行人数 / 2名〜
対象年齢 / 小学生以上
予約 / 前日18時までに要予約

施設データ

おおふら自然村 〇はわのりえん
☎090-6241-1641 高知県土佐郡土佐町大洞284 9時〜18時 ※不定 【交通アクセス】高知自動車道大豊ICより車で40分 〇3台



●眼下にはキラキラ(湖)、最高のロケーションでの体験に気分もUP!
●7〜8種の中から好きな苗をチョイス。育て方も書いて大切に育てよう
●おま〜いふかふかの苔玉が完成! 自分で作るって愛おしさも格別

●完成品